

Утверждено
Директора НШДС №71
Н.Г.Груздева

05.11.2025

Наименование	Ясли		Сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:				
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	36,00	180/5	229,05
Чай с молоком, сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
Итого:	350,00	204,91	406,00	304,81
2-й завтрак:				
Молоко кипяченое	150,00	85,00	180,00	102,00
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00
Обед:				
Салат из моркови с сахаром	40,00	20,92		
Икра кабачковая			50,00	34,80
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	115,95	180	133,26
Рагу из овощей с филе грудок индейки	40/110	304,63	50/150	406,17
Кисель		62,70	180/6	75,00
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	20,00	47,05
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого:	545,00	599,51	685,00	785,47
Уплотненный полдник:				
Сок в индивидуальной упаковке	125	47,00	125	47,00
Биточки рубленые из рыбы, запеченные в томатном соусе с овощами	40/20	100,00	50/25	125,00
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	110/2	148,50	130/3	179,66
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50
Кондитерка/ПЕЧЕНЬЕ	20,00	108,50	20,00	108,50
Чай с яблоками и сахаром	150/10/5	24,65	180/10/6	28,64
Итого:	527,00	427,94	556,00	508,01
Всего:	1572,00	1317,36	1827,00	1700,29